



05

OCT

FORUM Sport-Santé

Découvrez les bienfaits de l'activité physique sur la santé, autour de différentes animations :

- Deux conférences sur les thèmes du cœur et de la santé mentale
- Des stands et des essais d'activités par les associations sportives partenaires : *Tai chi chuan, sports boules, tir à l'arc, yoga, marche nordique, vélo, hand-ball...*

Gymnase Coubertin, 5 Av Jean Jaurès
La Côte Saint-André

9 h 00 à 13 h 30

Journée libre et gratuite